

BMC

DIRAME
ORTHO REHAB

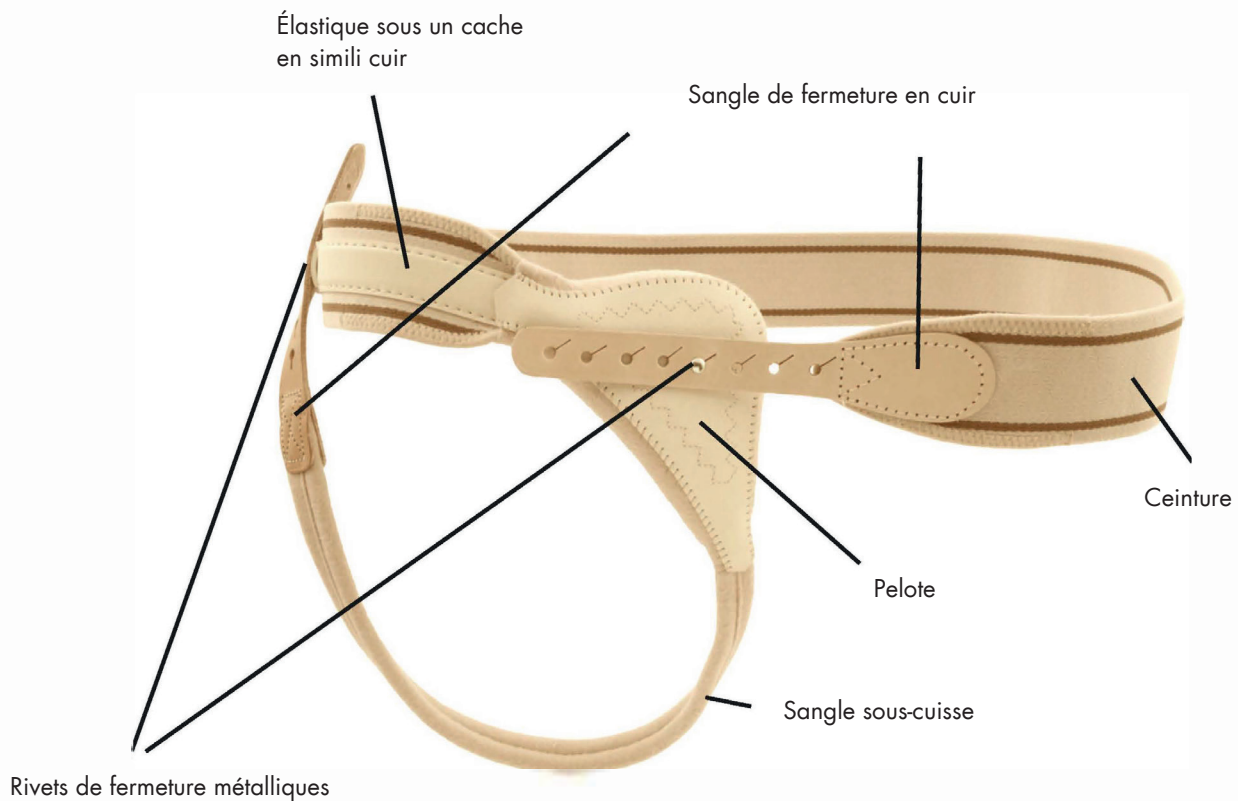
BANDAGES HERNIAIRES



Introduction

Ce livret est destiné à informer les personnes qui peuvent être amenées à fournir un bandage pour hernie inguinale. Étant donné que la plupart des hernies peuvent aujourd'hui faire l'objet d'une intervention chirurgicale, les connaissances relatives aux soins apportés en cas de hernie ont tendance à disparaître. En effet, les professionnels de santé qui connaissent bien ces soins, généralement d'un certain âge, partent progressivement à la retraite et emportent avec eux leur expérience dans ce domaine.

Or, il y aura toujours des hernies inguinales pour lesquelles une intervention chirurgicale n'est pas recommandée. Tant que les bandages herniaires sont fabriqués et qu'ils constituent un outil reconnu par les caisses d'assurance maladie, les connaissances concernant leur mise en place ne doivent pas tomber dans l'oubli.



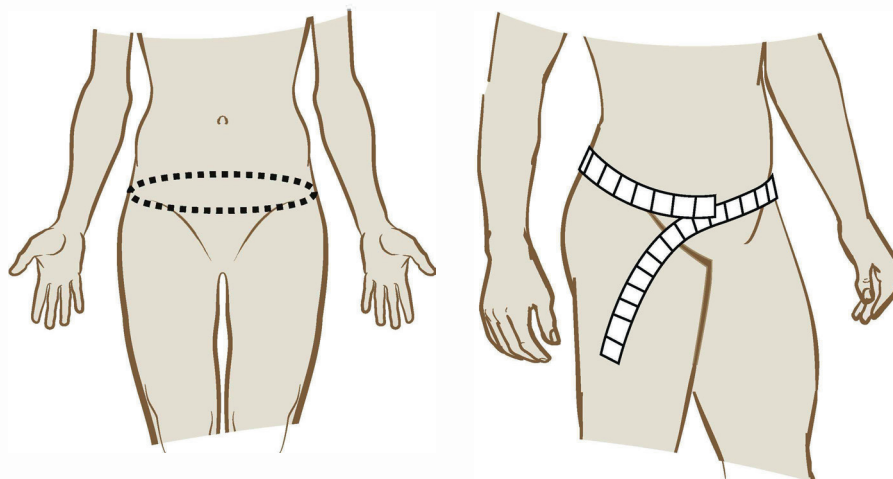
Les différentes parties d'un bandage herniaire

Partie 1 : Un bandage herniaire a été prescrit. Que dois-je faire ?

Prise de mesures pour le bandage herniaire

1. Se rendre avec le patient dans une pièce de consultation équipée d'une table d'examen.
2. Demander tout d'abord au patient de montrer la hernie, en position debout. Inspecter visuellement la hernie.
3. Poser les questions suivantes :
 - La hernie est-elle douloureuse ?
 - Depuis combien de temps la hernie est-elle présente ?
 - Le patient a-t-il déjà essayé de réduire lui-même la hernie ?
 - En position allongée sur le dos (par ex. au lit), la hernie rentre-t-elle d'elle-même ou faut-il accompagner le mouvement ?
4. Enfiler ensuite des gants d'examen. Les petites hernies de la taille du pouce peuvent bien souvent être réduites (voir glossaire) en position debout. En revanche, les hernies plus importantes et les hernies scrotales doivent impérativement être réduites en position allongée sur la table d'examen.
5. Gestes pour la réduction de la hernie : placer les doigts d'une main en cercle autour de la hernie, puis, en exerçant une légère pression, rassembler les doigts afin de diminuer lentement le diamètre du cercle, jusqu'à ce que l'anse intestinale glisse à l'intérieur du corps.
6. Garder les doigts sur la hernie et demander au patient de tousser plusieurs fois. La force à appliquer pour retenir la hernie pendant la toux donne des indications sur la contre-pression nécessaire du bandage herniaire (longueur de l'élastique).
7. Dans cette position, les doigts encore posés sur l'emplacement de la hernie et retenant la hernie, déterminer tout de suite la circonférence corporelle pour le bandage herniaire : depuis le centre de la hernie, placer le mètre ruban autour du corps, à l'horizontale, en dessous de l'épine iliaque en revenant jusqu'au centre de la hernie. On obtient ainsi la dimension requise en cm. Ne pas mesurer en comprimant !

Conseil : en cas de hernies difficiles à manipuler qui ne veulent pas se repositionner d'emblée, les gestes suivants peuvent être utiles : fléchir légèrement les jambes du patient, surélever les fessiers (par ex. à l'aide d'un coussin en biseau) et patienter quelques instants. Une inspiration profonde du patient peut également s'avérer utile.



Prise de mesures

Informations relatives à la commande d'un bandage herniaire

Les informations suivantes sont nécessaires pour commander un bandage herniaire adapté :

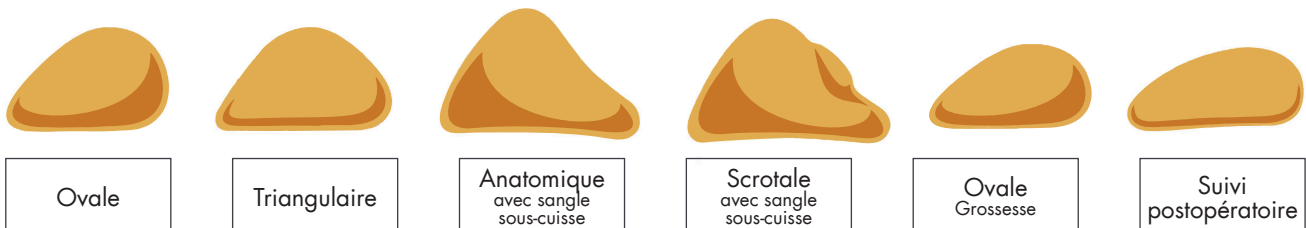
- Circonférence corporelle
- Longueur de l'élastique du bandage herniaire (court ou long)
- Modèle de bandage herniaire adapté
- Type de pelote (triangulaire, inguinale, anatomique avec sangle sous-cuisse, ou pelote scrotale avec sangle sous-cuisse)
- De quel côté se trouve la hernie ?

Aide au choix de la pelote et de l'élastique

- Petite hernie, environ de la taille d'une prune :
 - patient mince – musculature ferme = pelote plate standard triangulaire, élastique court
 - patient corpulent - corps peu ferme, obèse = pelote ovale standard (la pelote agit dans la profondeur) - élastique court
- Grosse hernie, environ de la taille du poing :
 - patient mince – musculature ferme = une pelote ovale peut suffire, sinon pelote anatomique avec sangle sous-cuisse - élastique court
 - patient corpulent - corps peu ferme, obèse = une pelote ovale (éventuellement, la taille au-dessus) peut suffire, sinon pelote anatomique avec sangle sous-cuisse (éventuellement, la taille au-dessus) - élastique long
- Hernie avec anse intestinale dans le testicule (hernie scrotale), parfois d'une taille déjà supérieure à celle du poing :
 - patient mince = pelote scrotale (en forme de poire) standard, un élastique court peut suffire
 - patient corpulent = pelote scrotale standard, éventuellement la taille au-dessus (pelote plongeante), élastique long de préférence

Règle générale

- Personnes minces > pelotes plates
Personnes corpulentes > pelotes épaisses.
- Une grosse hernie ne nécessite pas forcément une grande pelote. Elle doit dépasser du bord de l'orifice herniaire (voir glossaire) de 1 cm tout autour. Les dimensions des pelotes figurent dans notre catalogue.
- Limiter les pelotes à sangle sous-cuisse. Dans l'intérêt du patient et dans la mesure du possible, ne pas les utiliser systématiquement, mais uniquement de manière ciblée lorsqu'il est nécessaire d'augmenter le maintien, la pression et le guidage.
- En cas de hernies mineures à moyennes, un élastique court associé à la tension de la ceinture suffit généralement. Plus la force avec laquelle la hernie est poussée vers l'extérieur est forte, plus l'utilisation d'un élastique long est nécessaire.

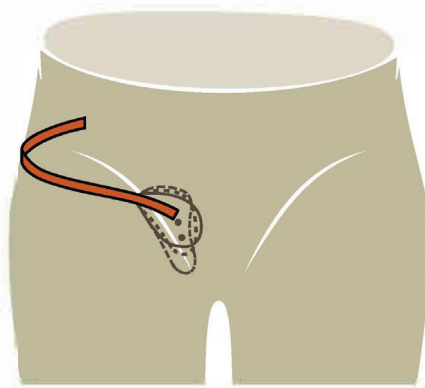


Formes de pelotes



Ressort taille S

Pour les petites et moyennes hernies qui nécessitent une contre pression constante.



Ressort taille M

Pour les hernies moyennes qui, en plus de nécessiter une contre pression constante avec un ressort plus long, doivent être mieux maintenues et guidées. La pression correspond à celle du ressort court.



Ressort taille L

Pour les grosses hernies qui exercent une forte pression vers l'extérieur.

Le ressort, dont l'extrémité dépasse le centre du sacrum, forme un arrêt puissant pour la hernie.

Les bandages herniaires bilatéraux à ressort long nécessitent donc toujours un coussin dorsal au niveau du sacrum, car les deux ressorts sont appliqués l'un sur l'autre dans le dos.

Essayage et remise du bandage herniaire

1. Réduire la hernie en position couchée sur le dos.
2. Mettre en place le bandage herniaire, horizontalement, tout autour du corps et sous la hanche, et le fermer.
3. Vérifier ensuite le positionnement du bandage herniaire en position debout : la ceinture est placée au niveau du dos à 3 cm maximum au-dessus du pli fessier, l'élastique est totalement appliqué sur le corps (corriger son positionnement, si nécessaire), la pelote est centrée sur la hernie et n'appuie pas sur le pubis.
4. Puis, demander au patient de se déplacer, de s'asseoir, de se lever, de bouger et de tousser plusieurs fois.
5. Vérifier ensuite avec le bout des doigts autour de la pelote que le bandage herniaire maintient correctement la hernie. La hernie ne doit pas sortir à côté de la pelote.
6. Pendant ce temps, expliquer au patient le processus de serrage et lui demander de montrer qu'il sait manipuler le bandage herniaire et qu'il peut le mettre en place lui-même.

Exigences concernant le bandage herniaire

- Il doit maintenir parfaitement la hernie.
- Il doit être perçu comme une aide. Il apporte de la sécurité à la personne qui le porte et permet d'éviter la douleur.

Partie 2 : Le bandage herniaire ne maintient pas la hernie. Causes du problème et solutions.

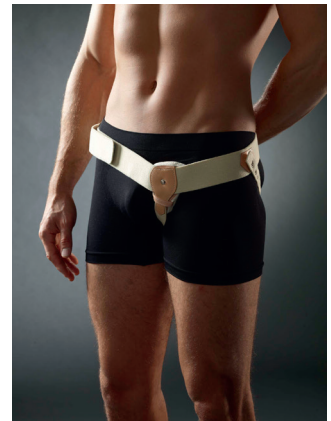
Causes du problème et solutions

Un bandage herniaire qui ne maintient pas la hernie doit être examiné de manière à vérifier son positionnement. Voici quelques questions à se poser :

- L'élastique est-il partout en contact avec le corps ? Il ne doit y avoir aucun espace entre le corps et l'élastique.
- L'élastique est-il à la bonne hauteur ? Le bandage herniaire se trouve bien en dessous de la hanche (épine iliaque antérieure) et, dans le dos (sacrum), à 3 cm maximum au dessus du pli fessier.
- La tension exercée sur la ceinture est-elle suffisante ?
- La sangle sous-cuisse, si elle est présente, passe-t-elle sur l'aîne avec une tension modérée ? Si elle est trop longue, elle doit être raccourcie à l'atelier. La fixation dans l'encoche centrale de la sangle en cuir est optimale. Il en va de même pour la sangle de fermeture de la ceinture.
- Le bandage herniaire se déplace-t-il sur la surface du corps ? La pelote est-elle trop haute ou trop grosse ? Le bandage herniaire ne doit pas se déplacer ou être trop lâche. Sinon, des blessures peuvent se produire par frottement.
- La pelote est-elle correctement positionnée ? La pelote exerce une pression et doit maintenir la hernie sans appuyer sur le pubis. La direction de la pelote contre le corps peut également être ajustée individuellement, c'est-à-dire que sa position peut être adaptée.

Conclusion

Les très grosses hernies qui n'ont pas fait l'objet de soins sont heureusement assez rares. Aujourd'hui, les hernies sont généralement des hernies inguinales de taille moyenne qui peuvent être bien soignées.



Glossaire du bandage herniaire

abdomen	ventre
obèse	fortement en surpoids
orifice herniaire	ouverture dans la paroi de la cavité abdominale
hernie	ouverture ou fragilité des tissus
hernie abdominale	hernie au niveau de l'abdomen
hernie inguinale	hernie au niveau de l'aîne
hernie scrotale	anse intestinale au niveau du scrotum
hernie ombilicale	hernie au niveau du nombril
hydrocèle (testiculaire)	accumulation de liquide corporel entre les deux feuillets de la membrane enveloppant le testicule (il ne s'agit pas à proprement parler d'une ouverture dans les tissus)
corpulent	dont le poids dépasse une valeur convenable
os pubis	os du pubis
os sacrum	os du sacrum
pelote	rembourrage en forme de balle, généralement hémisphérique, destiné à exercer une pression sur des tissus corporels
réduire	replacer un organe ou une structure anatomique dans sa position physiologique initiale
scrotum	scrotum
spina iliaca anterior	épine iliaque antéro-supérieure

BMC & Dirame Ortho

article	produit	
27-01-01	Culotte herniaire sur mesure taille haute (sans pelote)	BMC
27-01-02	Culotte herniaire sur mesure taille basse (sans pelote)	BMC
27-01-04011	Bandage herniaire ressort - pelote ronde - G/D	BMC
27-01-04012	Bandage herniaire ressort - pelote ronde - double	BMC
27-01-04021	Bandage herniaire pelote plate - G/D	BMC
27-01-04022	Bandage herniaire pelote plate - double	BMC
27-01-04031	Bandage herniaire ressort - pelote scrotale - G/D	BMC
27-01-04032	Bandage herniaire ressort - pelote scrotale - double	BMC
27-01-04041	Ceinture ombilicale pelote conique	BMC
27-01-04042	Ceinture ombilicale pelote plate	BMC
27-01-04043	Ceinture ombilicale sans pelote	BMC
27-01-04044	Ceinture ombilicale pour bébé	BMC
27-01-04051	Bandage herniaire velcro - G/D	BMC
27-01-04052	Bandage herniaire velcro - double	BMC
27-01-04061	Bandage herniaire crochet - G/D	BMC
27-01-04062	Bandage herniaire crochet - double	BMC
HG-50	Bandage herniaire - G/D - 77 > 117 cm	Dirame
HG-100	Bandage herniaire bilatéral - 77 > 177 cm	Dirame

BMC

DIRAME
ORTHO REHAB

BMC S.A.

Legeweg 157 A
B-8020 Oostkamp
T +32 (0)50 54 54 66
info@bmcortho.be
www.bmcortho.be

Dirame Ortho S.A.

Legeweg 157 A
B-8020 Oostkamp
T +32 (0)2 582 82 50
info@dirame.com
www.dirame.com

Disclaimer

Les informations contenues dans cette brochure sont fournies à titre purement informatif et ne constituent en aucun cas un avis médical, un diagnostic ou un traitement. Bien que nous nous efforcions de fournir des informations précises et à jour, nous ne pouvons garantir leur exhaustivité ou leur exactitude.

Les dispositifs médicaux doivent être utilisés uniquement selon les prescriptions d'un professionnel de santé qualifié et conformément au mode d'emploi fourni. Consultez toujours un médecin ou un bandagiste agréé pour un avis médical adapté à votre situation personnelle.

Le fabricant et le distributeur déclinent toute responsabilité en cas de dommages ou de blessures résultant d'une mauvaise utilisation des dispositifs ou de la confiance accordée aux informations contenues dans cette brochure. Les spécifications et fonctionnalités des produits peuvent être modifiées sans préavis. Pour toute question ou assistance, veuillez contacter notre service client ou un professionnel de santé qualifié.